

HÁBITOS DE CONSUMO

ecodes
tiempo de actuar

LABEL
2020

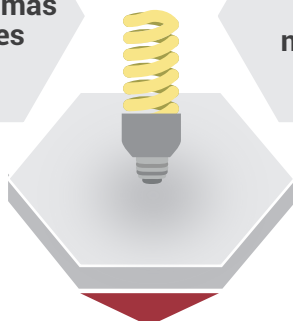
OCU

BELT

11,7%

del consumo eléctrico anual

Utiliza bombillas más eficientes



Apaga la luz si no es necesaria

LUZ

5%

del consumo eléctrico anual

Apágalo 5 minutos antes de acabar el cocinado



Cocina de una vez el mayor número de alimentos

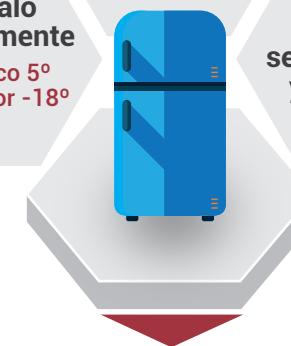
HORNO ELÉCTRICO

17%

del consumo eléctrico anual

Regúlalo correctamente

Frigorífico 5°
Congelador -18°



Evita que se forme hielo y escarcha

FRIGORÍFICO

7%

del consumo eléctrico anual

Carga al máximo pero sin sobrecargar



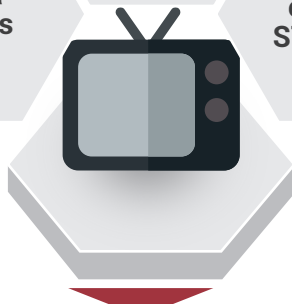
Utiliza programas delavado en frío

LAVADORA

7%

del consumo eléctrico anual

Utiliza regletas



Evita el modo STAND BY

TELEVISOR

2%

del consumo eléctrico anual

Utiliza temporizadores



Desenchufa o emplea regletas

PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS

Una buena compra, **ahorra entre 150 y 800 euros** de gasto en consumo eléctrico

* Fuente: elaboración propia a partir de datos del IDAE.